

Valori umani - Ahimsa (Non violenza)

Il sentiero verso la non violenza

* L'uomo non si è creato una buona nomea quanto ad essere non violento e, per soddisfare il proprio egoismo e gli interessi personali, danneggia e ferisce gli altri. Tutti i mali derivano dal senso di "Io" e di "Mio", nonché **dall'istinto**. Gli esseri umani riusciranno a fare progressi solo quando saranno liberi dal senso di "Ego" e dagli attaccamenti. (1) ...la violenza fonda le sue radici **nell'egoismo e nella bramosia**. (3)

* ... Perché oggi questa nazione è tormentata da lotte, indisciplina, violenza e caos? Perché la gente, giovani e vecchi, si preoccupano di cose materiali ed esteriori, ignorando completamente le cose dello spirito che sono interiori. (7)

* ...Le **emozioni e i sentimenti** distorcono il processo dei vostri pensieri e la ragione diviene simile ad un toro selvaggio. Spesso **l'egoismo** tende ad incoraggiare e giustificare la violenza a tal punto che una persona viene condotta sulla strada sbagliata dalla sua stessa ragione, se quella è la strada che preferisce! (5)... dove le **emozioni sono forti** ... portano alla violenza. (6) ...Parecchi combustibili come il petrolio, il carbone, ecc. vengono estratti dalla profondità della terra. Da dove scaturiscono? Per un lungo periodo, essi si sono accumulati in profondità, ed ora fanno la loro apparizione all'esterno. Analogamente, le cattive tendenze come il **desiderio, la collera, l'odio**, ecc. si sono accumulate e celate in voi, e una volta o l'altra devono venir fuori. ...dovete coltivare voi stessi in modo tale che neppure il minimo sentimento di **collera** faccia il suo ingresso in voi.

*... Incarnazioni del Divino Amore! E' questo **l'Amore che dovete sviluppare**. Se i vostri cuori sono colmi d'Amore, nessun'altra tendenza malvagia potrà farvi ingresso.. (4) Vincete l'odio con le risorse della forza d'animo; **vincete l'odio con l'Amore**. Non nutrite l'ira con le **rappresaglie**; non nutrite l'odio con l'ira. Dimenticate e perdonate tutto ciò che è accaduto tra di voi prima di questo preciso momento; iniziate da ora in poi un nuovo capitolo di amore e fratellanza. (3)

*... L'unico modo di rendere la mente inattaccabile dalle tempeste dell'emozione è **soggiogarla all'intelletto**. Deve evadere dalla presa dei sensi, sottomettersi alla redini della Ragione e obbedire ai suoi ordini senza riserve. (2)

*...La **carne** non solo rovina i nostri pensieri, ma incita anche alla violenza. (9)

* C'era una volta, in una prigione dello Stato, un uomo dall'anima molto pura, dedito a ideali spirituali che praticava regolarmente il suo sadhana (disciplina spirituale). Era molto avanzato in dhyana (meditazione) e in dharana (concentrazione). Quando un giorno, sedutosi per compiere la sua meditazione, sorpreso, si sentì invadere da emozioni selvagge di odio e di violenza che non poteva trattenere, finì per andare in coma ed il suo guru fu terribilmente scosso dalla piega che avevano preso gli avvenimenti. Il guru tentò di scoprire il mistero studiando da vicino la vita del suo discepolo, ma non poté trovare alcuna valida ragione che spiegasse quella tragedia. Finì poi per scoprire che un certo assassino particolarmente fanatico, si era introdotto nelle cucine della prigione facendosi passare per cuoco. Alla vigilia del dramma aveva preparato il cibo che fu servito al pover'uomo. Delle terrificanti idee di morte avevano contaminato questo cibo. **Esistono delle sottili forme-pensiero suscettibili di passare da una persona all'altra in questo modo**. E' per questo che si deve fare molta attenzione al cibo che si prende, in particolare quando si desidera progredire sulla via spirituale attraverso il difficile sentiero dello yoga. (10)

*Attualmente, in ogni nazione c'è tanta violenza e paura. Questa **paura** va eliminata. Non abbiate timore: Dio è con voi! Date spazio a questa somma fiducia: Dio è con me, in me. Io sono in Dio, io sono in Dio, io sono in Dio! Eliminata la paura, più nulla vi spaventerà. Perciò, con questo coraggio tornate nel vostro paese e portatevi pace e armonia. (8)

Bibliografia (1) Discorsi '88-89 vol.2 (2) La voce dell'Avatar (3) Discorsi vol.X tomo 1 (4) Discorso del, 31.8.2001 (5) Discorsi vol.1 (6) Colloqui (7) Corso estivo 1990 (8) Discorsi '88-89, vol.1 (9) Discorso agli occidentali del 27.8.1994 (10) Discorsi SSSB 2

Occasioni di riflessione: 1)Cosa provoca la violenza, secondo i brani citati? 2) ...e quali i metodi per evitarla e procedere verso l'ahimsa?