

Valori umani - Sathya (Verità)

La Verità è simbolizzata dal Principio Atmico

Che cos'è la Verità? Non è solo il riferire esattamente ciò che si è visto, sentito o sperimentato. Qui ci si riferisce alla **Verità Trascendentale**, che **non è legata al tempo, allo spazio e alle circostanze**. (1) Che cosa significa *sat*? *Sat* significa "ciò che è permanente". Che cos'è permanente a questo mondo? Tutto è effimero, fugace! Dio è l'unico a essere permanente. (1) '*Sat*' è ciò che è **immutabile nei tre periodi di tempo: è il Principio dell'Atma... Nella natura tutti gli oggetti sono transitori**. Non vi trovate nulla di permanente ... Gli oggetti che sono temporanei in natura vi daranno solo una **felicità momentanea**... Tutti gli oggetti del mondo sono soggetti a cambiamento. ... Tutto a questo mondo è transitorio. Niente è permanente. Tutto ciò che si vede nel mondo è illusorio, e solo l'invisibile **Principio Atmico è vero ed eterno**. ... Tutti sono in Dio. Lo stesso mondo è una manifestazione di Dio. Questa è la Verità Trascendentale ed immutabile. ... Potete chiedervi: "Come posso avere la visione di Dio?" Oh, sciocchi! Non avete bisogno di cercare Dio! Ovunque guardiate, Egli è là, e pervade ogni oggetto. Non riuscite a vederLo perché vivete nell'illusione delle apparenze esteriori. ... Qualsiasi cosa vediate e qualsiasi cosa sperimentiate, essa non è altro che la manifestazione di Dio. Infatti, voi stessi siete Dio. ... Oggi l'uomo non si chiede **quale sia lo scopo della vita**. Invece di cercare di conoscere lo scopo della vita, è tutto teso alla vita del mondo. Anche gli animali e gli insetti si occupano solo della propria vita nel mondo. Lo scopo della nostra vita è la **Verità che è simbolizzata dal Principio Atmico**. ... Come si può visualizzare l'Atma? L'Atma non ha forma. Come si può visualizzare ciò che non ha forma? **La Beatitudine è la forma dell'Atma**. È presente in tutti. L'uomo è l'incarnazione della Beatitudine (Ananda). Ma egli non è capace di sperimentare la Beatitudine, perché viene illuso dagli oggetti materiali. Non si devono desiderare i possedimenti materiali. Per quanto tempo possono durare? Qui c'è un fiore. Ora è fresco, ma domani appassirà. Allo stesso modo, **tutti gli oggetti sono destinati a cambiare** col passare del tempo. **L'Atma è permanente. La Beatitudine è permanente, e può solo essere sperimentata**. Non può essere espressa a parole e nessuno può spiegarNe la natura. Si può capire solo tramite l'esperienza. Come vi ho detto prima, la vostra visione, il vostro udito e le vostre azioni devono essere costantemente focalizzati sull'Atma. Solo allora potrete sperimentare la vera Beatitudine, che è eterna e non-dualistica. ... La gente si siede a meditare per un po' di tempo e versa lacrime di gioia. Dicono di aver sperimentato la Beatitudine. Non è altro che la loro immaginazione. La Beatitudine non è qualcosa che va e viene. In qualsiasi stato vi troviate (stato di veglia, di sogno o sonno profondo), dovete poterLa sperimentare continuamente.

... Voi nascete e rinascete, facendo, vedendo e sperimentando ciò che già avete sperimentato, fatto e visto. Dovete realizzare che non siete nati per rinascere di nuovo. Dovete vedere e sperimentare Ciò che porterà a compimento la vostra vita: **l'Unità del Principio Atmico**. Una volta che avrete sperimentato l'Atma, non avrete più bisogno di sperimentare nient'altro. Migliaia [di persone] sono convenute qui oggi. Ognuno di voi ha una forma diversa ed un diverso comportamento. Ma lo splendore Atmico che risplende in ognuno di voi è Uno e lo stesso. Quando una lampadina è accesa, qualcuno si siede a fare i compiti. Altri possono sedersi a fare dei conti... e fare dei calcoli sbagliati. Altri ancora possono scrivere delle lettere con intenti malvagi. Qualsiasi cosa venga fatta, la luce non ne viene influenzata o toccata. Essa rimane un testimone. Allo stesso modo, anche **l'Atma rimane un eterno testimone di tutto ciò che l'uomo fa**. Le attività esterne sono soggette ai cambiamenti, ma l'eterna Verità dell'Atma resta la stessa, sempre. Dio è Uno; lo scopo è uno. ... La conoscenza del mondo è associata alla molteplicità; **l'Amore vi rende capaci di visualizzare l' Unità nella molteplicità**. Dovete pertanto sviluppare l'Amore e capire la verità fondamentale che lo stesso Sé è presente in tutti... Le difficoltà vanno e vengono, come nuvole di passaggio. Non dovete preoccuparvene. Mantenete la vostra visione ferma sul sole. A volte le nuvole lo coprono, ma voi sapete che non c'è da preoccuparsi; bisogna avere pazienza. Quando le nuvole si muoveranno, il sole sarà nuovamente visibile. Allo stesso modo, **le nuvole dell'illusione mondana intersecano la strada della visione Atmica**. In queste situazioni non dovete permettere alla vostra mente di vacillare. Abbiate pazienza. Le nuvole recederanno ed il sole riapparirà... Se sviluppate il sentimento Atmico, le qualità negative, quali l'odio, la gelosia etc., non vi si avvicineranno. Non verrete perturbati né dal dolore né dalla sofferenza. Sarete in uno stato di non dualismo. **Questa è vera Beatitudine**. (2)

Bibliografia: (1) Discorso del 14.4.2003 (2) Discorso di Shivaratri 1.3.2003 (3) Discorso del 25.12.1999 M.S. 2/2000

Occasioni di riflessione: 1) Come interpreti la frase di Baba: '*Sat*' è ciò che è immutabile nei tre periodi di tempo: è il Principio dell'Atma ? e "La verità è simbolizzata dal Principio Atmico" 2) Che differenza c'è tra la verità assoluta e le

verità "relative"? 3) Come si arriva a comprendere la "Verità" (assoluta) secondo quanto indicato da Baba? 4) Se ti va condividi delle riflessioni personale sul concetto di transitorietà, di impermanenza, come indicato da Baba

ALLEGATO Thich Nhat Hanh

(<http://xoomer.virgilio.it/bmserra/impermanenza.htm>)

Niente rimane uguale per due momenti consecutivi. Eraclito sosteneva che non possiamo mai bagnarci due volte nello stesso fiume. Confucio, osservando la corrente, disse: "Scorre incessantemente, giorno e notte". Il Buddha ci ha esortato a non limitarci a parlare dell'impermanenza, ma ad usarla come strumento per aiutarci a penetrare profondamente nella realtà e ottenere una visione interiore liberatoria. Potremmo essere tentati di dire che la sofferenza esiste perché le cose sono impermanenti. Ma il Buddha ci ha incoraggiato a dare un ulteriore sguardo. Senza l'impermanenza la vita non sarebbe possibile. Come potremmo trasformare le nostre sofferenze se le cose non fossero mutevoli? Come potrebbe tua figlia trasformarsi in una splendida, giovane donna? Come potrebbero migliorare le condizioni del mondo? Abbiamo bisogno della mutevolezza perché ci sia giustizia sociale e speranza.

Se tu soffri, non è perché le cose sono impermanenti. Soffri perché credi che le cose siano durevoli. Se muore un fiore, tu non soffri molto, perché capisci che i fiori sono impermanenti, ma non riesci ad accettare l'impermanenza della tua amata, e soffri profondamente quando lei ti lascia.

Se guardi a fondo dentro all'impermanenza, farai del tuo meglio per renderla felice proprio ora, in questo momento. Consapevole dell'impermanenza, diventi positivo, amorevole e saggio. Impermanenza significa "buone nuove". Senza impermanenza, nulla sarebbe possibile. Con l'impermanenza, ogni porta è lasciata aperta per il cambiamento.

L'impermanenza è uno strumento per la nostra liberazione.